



# WAY

Europäische Akademie für **Yoga**  
und ganzheitliche Gesundheit

## WAY-Zertifikat **Yoga Alignment Trainer 40h**


**Frau Karin Schmitz**

hat an dem WAY Zertifikatslehrgang Alignment Trainer/in  
teilgenommen.

Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgte durch WAY  
Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit  
nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die lehrgangsinterne Prüfung wurde mit Erfolg nachgewiesen.  
Das Zertifikat trägt die Nummer 434-1409.

Die Weiterbildung fand in der Zeit vom 29.08.2019 - 01.09.2019  
statt.



Marion Neises, Geschäftsleitung  
E-RYT500 Wiesbaden den 01.09.2019



# WAY

Europäische Akademie für **Yoga**  
und ganzheitliche Gesundheit

## Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung umfasste 40 Präsenzstunden. Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Einführung in die Philosophie des korrekten Alignments
- Einführung in die Philosophie des korrekten Assistens
- Ethische Grundlagen
- Wirkungsweisen und Gegenanzeigen
- Stehhaltungen korrekt ausrichten und assistieren
- Vorbeugen korrekt ausrichten und assistieren
- Drehhaltungen korrekt ausrichten und assistieren
- Rückbeugen korrekt ausrichten und assistieren
- Hüftöffner korrekt ausrichten und assistieren
- Umkehrhaltungen korrekt ausrichten und assistieren
- Adjustments und Einsatz von Hilfsmitteln