



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Lehrgangszertifikat

Business Yogalehrer 40h

Karin Schmitz

hat erfolgreich an dem Zertifikatslehrgang zum Business Yogalehrer teilgenommen. Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgte durch WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die lehrgangsinterne Prüfung wurde mit Erfolg nachgewiesen. Dieses Zertifikat trägt die Nummer 000222.

Die Weiterbildung fand in der Zeit vom 18.03.2019 – 21.03.2019 statt.


Marion Neises, Geschäftsführung
E-RYT500

Wiesbaden, den 21.03.2019



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Die Ausbildung umfasste 40 Präsenzstunden Hausaufgaben.
Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Einführung Business Yoga
- Einführung in Stundenmotto
- Einführung Organisationskultur
- Einführung in die Organisationskulturanalyse
- Einführung in die Burnout Prävention
- Einführung in Entspannungstechniken
- Bandhas
- Einführung in das Aufwärmen und Sitzen
- Asanas im Business Yoga
- Business Yoga auf der Matte
- Marketing & Akquise für Business Yogalehrer
- Business Yogapraxis

WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit ist eine DIN 29990 zertifizierte Lehrakademie. Wir sind von der Arbeitsagentur anerkannt und von der Deutschen Akkreditierungsstelle als Bildungsträger der Beruflichen Weiterbildung (nach SGB III, 3. Kapitel, 4. Abschnitt) im Sinne der Arbeitsförderung zugelassen.