



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

WAY-Zertifikat **Yogatherapeutischer Berater - Innere Organe 100h**

Frau Karin Schmitz

hat erfolgreich an dem WAY Zertifikatslehrgang
Yogatherapeutischer Berater - Innere Organe 100h
teilgenommen.

Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgte durch WAY
Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit
nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die lehrgangsinterne Prüfung wurde mit Erfolg nachgewiesen.
Das Zertifikat trägt die Nummer 542-1409.

Die Weiterbildung fand in der Zeit vom 23.07.2020 - 30.07.2020
statt.



Marion Neises, Geschäftsleitung
E-RYT500 Wiesbaden den 30.07.2020



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung umfasste 90 Unterrichtseinheiten von 45 Minuten. und 10 Stunden Hausaufgaben. Abschluß der Ausbildung bildete eine Lehrprobe.

Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Yogatherapie für die inneren Organe
- Aufbau einer yogatherapeutischen Stunde
- Arbeiten mit dem Anamnesebogen
- Savasana in der Yogatherapie Innere Organe
- Medizinische Grundlagen
- Einführung in das Herz-Kreislauf-System
- Yogatherapie bei Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems
- Einführung in das Lymph- und Immunsystem
- Yogatherapie bei Krankheiten des Lymph- und Immunsystem
- Einführung in das endokrine System
- Yogatherapie bei Krankheiten des endokrinen Systems
- Einführung in das Verdauungssystem
- Yogatherapie bei Krankheiten des Verdauungssystems
- Fortgeschrittene Energetische Anatomie
- Kriyas / Reinigungstechniken
- Fortgeschrittene Pranayama Techniken
- Einführung in das Detox-Yoga
- Ayurveda für die inneren Organe
- Einführung in die fortgeschrittene Meditation
- Yoga Philosophie - Einführung in die Bhagavad Gita