



BY ELENA LUSTIG

ZERTIFIKAT

KARIN SCHNEIDER

hat die ProAgeYoga®-Fortbildung
für Yogalehrer:Innen
über 40 Stunden erfolgreich abgeschlossen.

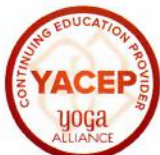
- Physische und mentale Themen des Älterwerdens
 - Grundlagen Anusara Yoga und Sequencing
- Yoga bei körperlichen Einschränkungen, Einsatz von Hilfsmitteln
 - Philosophie, Meditation, Pranayama, Mindset

E. Lustig

Elena Lustig
Experienced Certified Anusara® Yoga Teacher
Yoga Alliance Continuing Education Provider

Berlin, 1.7.24

Ort, Datum



PRO AGE YOGA
Elena Lustig, Stavangerstr. 13a, 10439 Berlin
www.eleналustigyoga.com